



**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
(ΑΝΗΛΙΚΟΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ)**

Οι παρούσες οδηγίες αφορούν στην οργανωμένη άθληση στις αθλητικές ακαδημίες και αφορούν αθλούμενους ανήλικους (όλων των ηλικιών). Σχετικές οδηγίες ασφαλούς άσκησης στις αθλητικές εγκαταστάσεις έχουν αναρτηθεί στο ειδικό πεδίο ενημέρωσης, με τίτλο: «Αθλητισμός & COVID19»

<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και επικαιροποιούνται συνεχώς με βάση και τη συνολικότερη πορεία της επιδημίας στη χώρα.

Διαδικασίες επανεκκίνησης

1. Καθορισμός ενός υπεύθυνου Covid σε κάθε σύλλογο **ανά άθλημα** που θα αποτελεί και το σημείο επαφής για οτιδήποτε έχει να κάνει με την πανδημία.
2. Συστήνεται ο σύλλογος να στείλει ενημερωτικό έντυπο στους γονείς με το οποίο εξηγεί τη διαδικασία επανένταξης στην αθλητική δραστηριότητα.
3. Στο έντυπο να επισημαίνεται ότι για παιδιά που νόσησαν θα πρέπει να προηγηθεί παιδιατρική εκτίμηση πριν την επανένταξη της αθλητικής δραστηριότητας.
4. Στο έντυπο θα πρέπει να αποτυπώνεται με σαφή τρόπο το πρόγραμμα άθλησης του πρώτου μήνα καθώς και ο τρόπος παράδοσης και παραλαβής των παιδιών από τον αθλητικό χώρο. Επίσης θα επισημαίνεται ότι θα πραγματοποιούνται test Covid-19 στα παιδιά και ότι η συγκατάθεση στα τεστ είναι προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους.
5. Η κάθε ομάδα θα πρέπει να προσκομίζει στην αθλητική εγκατάσταση την ονομαστική κατάσταση των παιδιών με τα ωράρια προπόνησης.

Γενικές Οδηγίες

1. Ο υπεύθυνος συντήρησης του αθλητικού χώρου μεριμνά ώστε οι αθλητικές εγκαταστάσεις και οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/covid19-apolimansi-14-05-20.pdf>).
2. Τακτικός αερισμός αίθουσας (ανά 1 ώρα).
3. Απολυμαντικά σε εμφανή σημεία, και απολύμανση χεριών στην άφιξη και αναχώρηση.
4. **Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων με 1 άτομο ανά 15 τ.μ., χρήση του 50% των ντουζ και με αυστηρή τήρηση των κανόνων δημόσιας υγείας.**
5. Χρήση μάσκας απ' όλους εκτός από τους αθλούμενους την ώρα της άσκησης. Τα παιδιά έρχονται φορώντας τη μάσκα και φεύγουν φορώντας τη μάσκα τους. Σε κλειστούς χώρους ή σε μεταφορικά μέσα συστήνεται η χρήση διπλής μάσκας.
6. Χειραψίες, χαιρετισμοί, εναγκαλισμοί απαγορεύονται.
7. Ο ατομικός εξοπλισμός (στρώματα, πετσέτες, μπάλες, παπούρια κλπ) δεν μοιράζεται με άλλους συναθλητές.
8. Οι προπονητές πρέπει κάθε τόσο να υπενθυμίζουν την τήρηση αποστάσεων.
9. Οι γονείς δεν παραμένουν στον χώρο προπόνησης, ούτε συνωστίζονται πέριξ αυτού.

Προπόνηση με ομαδικό παιχνίδι (ανοικτές και κλειστές εγκαταστάσεις)

1. Για τις προπονήσεις επιτρέπεται και το ομαδικό παιχνίδι.
2. Διάρκεια προπονήσεων 45-60 λεπτά στην αρχή.
3. 15' κενό μεταξύ των προπονητικών περιόδων ώστε να μην συναντιούνται τα προπονητικά γκρουπ που αρχίζουν και τελειώνουν την προπόνηση.
4. Μικρά γκρουπ **έως 10 παιδιών** με έναν προπονητή τα οποία παραμένουν σταθερά και δεν αλλάζουν σύνθεση, ούτε έρχεται σε επαφή το ένα γκρουπ με το άλλο
5. Όσον αφορά τις χωρητικότητες των αθλητικών εγκαταστάσεων ισχύουν τα καθοριζόμενα όρια του Πίνακα 1 των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γ.Γ.Α που ισχύουν και είναι αναρτημένες, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα με την έκδοση νέας ΚΥΑ:
<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>
6. Ιδιαίτερη έμφαση από τους προπονητές στην αποφυγή εναγκαλισμών κλπ και τήρηση των αποστάσεων στα γκρουπ όταν δίδονται οδηγίες.
7. Φιλικά παιχνίδια μεταξύ διαφορετικών γκρουπ ή ακαδημιών επιτρέπονται.

Εβδομαδιαίος προληπτικός έλεγχος

1. Σε κάθε αθλητική ομάδα θα προσκομίζεται δήλωση αποτελέσματος του self test στο οποίο θα υποβάλλονται τα παιδιά σε εβδομαδιαία βάση. Ο υπεύθυνος COVID-19 θα σημειώνει στον ονομαστικό κατάλογο της ομάδας όσα έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και θα το υποβάλλει στην εγκατάσταση μια φορά την εβδομάδα.
2. Συστήνεται, εφόσον υπάρχει η δυνατότητα, κάθε 15 ημέρες ένα από τα self test να διενεργείται στην αθλητική εγκατάσταση για εκπαιδευτικούς λόγους επιτηρούμενο από εθελοντές υγειονομικούς (π.χ. γονείς, συνεργάτες συλλόγου κλπ).
3. Ο υπεύθυνος COVID-19 της ομάδας αναλαμβάνει ώστε με βάση τα αποτελέσματα να αποστείλει στην Ομοσπονδία μια αναφορά που θα περιλαμβάνει: το όνομα της ομάδας, την ημερομηνία, τον αριθμό των τεστ που έγιναν και τον αριθμό των τυχόν θετικών αποτελεσμάτων.

Υγειονομικά πρωτόκολλα, οδηγίες και διαχείριση κρούσματος

Για τις προπονήσεις ισχύουν οι οδηγίες και τα υγειονομικά πρωτόκολλα που είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports> Είναι σκόπιμο στην παρούσα φάση να υποβληθούν άμεσα επικαιροποιημένα προπονητικά και αγωνιστικά πρωτόκολλα από τις ομοσπονδίες που δεν έχουν μεριμνήσει για την ανανέωσή τους, περιλαμβάνοντας μεταξύ άλλων τις νεότερες οδηγίες της Γ.Γ.Α.

Για την πρόληψη της διασποράς και την όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη ανίχνευση συρροών επιβεβαιωμένων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19 στις αθλητικές ακαδημίες, η διαδικασία των ελέγχων και η διαχείριση κρούσματος γίνεται με βάση τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό.

Τα περιοριστικά μέτρα θα επανεκτιμώνται και οι οδηγίες ασφαλούς άθλησης θα επικαιροποιούνται ανάλογα με τη γενικότερη επιδημιολογική εικόνα της χώρας.